

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2024 - 2025

ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ (αγωνιστική προπόνηση)
Personal / Group Training 9:00-12:00	Personal / Group Training 9:00-12:00	Personal / Group Training 9:00-12:00	Personal / Group Training 9:00-12:00	Personal / Group Training 9:00-12:00	Εφηβικό 9:00-10:15
					Αγωνιστικό Α & Β 10:15-11:15
					Ενήλικες 11:15-12:45
		Baby 17:15-18:15		Baby 17:30-18:30	
Young Fencer 18:15-19:15	Προ-Αγωνιστικό 18:00-19:00	Young Fencer 18:15-19:15	Προ-Αγωνιστικό 18:00-19:00	Εφηβικό 18:30-19:45	
Αγωνιστικό Α 19:15-20:30	Αγωνιστικό Β 19:00-20:15	Αγωνιστικό Α 19:15-20:30	Αγωνιστικό Β 19:00-20:15		
	Ενήλικες 20:15-21:45	Εφηβικό 20:30-22:00	Ενήλικες 20:15-21:45		



Απειράνθου 12 & Πλάτωνος - Γαλάτσι



Τηλ. : 6978698084 | 2114046315